

## **Acciones para el ahorro de energía y evitar la emisión de gases efecto invernadero:**

Debemos cambiar nuestros hábitos y podemos empezar con cosas simples como las siguientes:

**El sector transporte** es el mayor consumidor de energía en México.

1. llenar el tanque de gasolina
2. afinar el motor del coche
3. cambiar el aceite del motor
4. vigilar que las llantas estén con suficiente aire
5. evitar cargas innecesarias en el coche
6. evitar trayectos cortos
7. evitar arrancones innecesarios
8. usar el transporte público, la bicicleta o caminar.

### **En la casa:**

1. cargar la lavadora al máximo
2. planchar mucho una sola vez
3. sacudir y tender la ropa para evitar planchar en la medida de lo posible
4. cerrar bien el refrigerador
5. no abrir y cerrar el refrigerador constantemente
6. apagar las luces y aparatos cuando no se utilizan
7. retirar el refrigerador del sol
8. usar ollas de presión
9. cambiar los focos comunes por lámparas ahorradoras de energía