

TAEKWONDO

Alberto Morales Juárez, profesor de taekwondo cinta negra 5 dan, representante legal, del club de taekwondo México, conductor de entrenadores deportivos y entrenador de seguridad para la prevención de abuso y acoso infantil.

OBJETIVOS DEL TALLER DE TAEKWONDO

El Taekwondo ofrecemos beneficios físicos y espirituales, siendo más una disciplina deportiva que una actividad violenta.

El taekwondo permite desarrollar al máximo todas sus capacidades: fuerza, elasticidad, resistencia, integración, adaptación, así como un desarrollo armónico y funcional de todo su organismo, así como también con el entorno.

Espiritualmente este deporte enseña a sus participantes a ser perseverantes con los objetivos diseñados, además de inculcar los valores de educación y compañerismo. Los niños aprenden a respetar tanto al entrenador como a sus compañeros.

CONTRIBUCIÓN DE TAEKWONDO EN EL PROCESO FORMATIVO DE LOS NIÑOS Y NIÑAS

1. Ejercita la concentración y disciplina, creando hábitos que ayudaran a los niños en sus estudios y tareas
2. Fomentan el respeto y la educación, haciendo que el niño/a más comprensivo y con un mayor autocontrol.
3. La conquista de la confianza seguridad en si mismo hará que el niño/a se sienta seguro de sus posibilidades en distintas situaciones de una vida cotidiana.
4. Mejora su forma física ofreciendo a su cuerpo resistencia incremento de energía, reflejos y motricidad que favorecerán a su desarrollo.

COSTOS EXTRA:

Uniforme \$750

Tenis \$480

EQUIPO COMPLETO \$1450

TORNEO \$650