

**Cafetería Amaranto**  
**Menú de comida**  
**Semana del 16 al 26 de octubre 2017**

**Alumnos**

**Profesores**

<p><b>Lunes 16</b>  Nuggets de pescado/ensalada verde  Uvas con crema  Agua de sabor</p> <p><b>Martes 17</b>  Arroz  Salchichas a la mexicana  Yogurt  Agua de sabor</p> <p><b>Miércoles 18</b>  Arroz  Ropa vieja (carne de res deshebrado con chicharos, ejotes y zanahoria)  Pay de limón  Agua de sabor</p> <p><b>Jueves 19</b>  Espagueti  Albóndigas de pollo  Gelatina  Agua natural</p>	<p><b>Lunes 16</b>  Sopa de papa  Pescado empapelado  Uvas con crema  Agua de sabor</p> <p><b>Martes 17</b>  Arroz  Chiles rellenos  Yogurt  Agua de sabor</p> <p><b>Miércoles 18</b>  Lentejas  Ropa vieja (carne de res deshebrado con chicharos, ejotes y zanahoria)  Pay de limón  Agua de sabor</p> <p><b>Jueves 19</b>  Espagueti  Albóndigas de pollo  Gelatina  Agua natural</p>
<p><b>Lunes 23</b>  Sopa de pasta  Picadillo  Helado  Agua de sabor</p> <p><b>Martes 24</b>  Arroz con elote  Entomatado de res con papas  Duraznos en almíbar  Agua de sabor</p> <p><b>Miércoles 25</b>  Milanesa de pollo con ensalada rusa  Jícama con zanahoria rallada  Agua de sabor</p> <p><b>Jueves 26</b>  Espagueti  Salchipulpos con ensalada verde  Plátanos con crema  Agua de sabor</p>	<p><b>Lunes 23</b>  Sopa de pasta  Chiles en nogada (menú \$80.00)  Helado  Agua de sabor</p> <p><b>Martes 24</b>  Arroz con elote  Entomatado de res con papas  Duraznos en almíbar  Agua de sabor</p> <p><b>Miércoles 25</b>  Sopa de frijol  Milanesa de pollo con ensalada rusa  Jícama con zanahoria rallada  Agua de sabor</p> <p><b>Jueves 26</b>  Espagueti  Carne de cerdo con verdolagas  Plátanos con crema  Agua de sabor</p>

## Cafetería Amaranto

### Menú de comida

Semana del 30 de octubre al 9 de noviembre 2017

#### Alumnos

#### Profesores

<p><b>Lunes 30</b> Arroz Filete empanizado c/ensalada verde Dulce de tejocote Agua de sabor</p> <p><b>Martes 31</b> Sopa de pasta Niño envuelto Ate Agua de sabor</p> <p><b>Miércoles 1</b> Espaguetti Pechuga asada con ensalada verde Dulce de guayaba Agua natural</p> <p><b>Jueves 2</b> Ensalada verde Taquitos de pollo Ensalada de manzana Agua natural</p>	<p><b>Lunes 30</b> Arroz Pescado a la veracruzana Dulce de tejocote Agua de sabor</p> <p><b>Martes 31</b> Sopa de pasta Niño envuelto Ate Agua de sabor</p> <p><b>Miércoles 1</b> Espaguetti Pechuga asada con ensalada verde Dulce de guayaba Agua natural</p> <p><b>Jueves 2</b> Crema de espinacas Cerdo con verdolagas Ensalada de manzana Agua natural</p>
<p><b>Lunes 6</b> Sopa de tallarines Picadillo Plátanos con crema Agua de sabor</p> <p><b>Martes 7</b> Ensalada verde Carne asada c/ papas a la francesa Gelatina Agua de sabor</p> <p><b>Miércoles 8</b> Arroz Pollo a la naranja Fruta Agua de sabor</p> <p><b>Jueves 9</b> Ensalada verde Espaguetti a la boloñesa Flan Agua natural</p>	<p><b>Lunes 6</b> Sopa de tallarines Picadillo Plátanos con crema Agua de sabor</p> <p><b>Martes 7</b> Crema de elote Ensalada verde Carne asada c/ ensalada de nopales Gelatina Agua de sabor</p> <p><b>Miércoles 8</b> Arroz Pollo a la naranja Fruta Agua de sabor</p> <p><b>Jueves 9</b> Lentejas Cerdo a la mexicana Flan Agua natural</p>

## Cafetería Amaranto

### Menú de comida

Semana del 13 al 23 de noviembre 2017

#### Alumnos

#### Profesores

<p><b>Lunes 13</b> Nuggets de pescado c/ensalada verde Gelatina con yogurt Agua de sabor</p> <p><b>Martes 14</b> Sopa de pasta con espinacas Tortitas de atún Flan napolitano Agua de sabor</p> <p><b>Miércoles 15</b> Codito Pollo asado con ensalada verde Fruta Agua de sabor</p> <p><b>Jueves 16</b> Arroz Salchichas con papas Buñuelos Agua natural</p>	<p><b>Lunes 13</b> Arroz Caldo de pescado Gelatina con yogurt Agua de sabor</p> <p><b>Martes 14</b> Sopa de pasta con espinacas Tortitas de atún Flan napolitano Agua de sabor</p> <p><b>Miércoles 15</b> Codito Pollo con champiñones Fruta Agua de sabor</p> <p><b>Jueves 16</b> Arroz Pollo con mole Buñuelos Agua natural</p>
<p><b>Lunes 20</b> Tacos de pollo Pay de limón Agua de sabor</p> <p><b>Martes 21</b> Pechuga asada con ensalada verde Dulce de amaranto Agua de sabor</p> <p><b>Miércoles 22</b> Arroz verde Pechuga asada con ensalada verde Ate Agua de sabor</p> <p><b>Jueves 23</b> Tacos dorados de pollo con ensalada verde Fruta Agua natural</p>	<p><b>Lunes 20</b> Consomé Tacos de pollo Pay de limón Agua de sabor</p> <p><b>Martes 21</b> Sopa de pasta con espinacas Huarache de nopal con pechuga Dulce de amaranto Agua de sabor</p> <p><b>Miércoles 22</b> Arroz verde Pechuga asada con ensalada verde Ate Agua de sabor</p> <p><b>Jueves 23</b> Sopa de pasta Chuleta al chipotle con nopales Fruta Agua natural</p>

## Cafetería Amaranto

### Menú de comida

Semana del 27 al 30 de noviembre 2017

#### Alumnos

#### Profesores

<p><b>Lunes 27</b> Sopa de pasta Alambre de pollo Pastel Agua de sabor</p> <p><b>Martes 28</b> Pollo a la poblana Gelatina Agua de sabor</p> <p><b>Miércoles 29</b> Arroz Albóndigas Plátanos a la crema Agua de sabor</p> <p><b>Jueves 30</b> Pechuga empanizada con ensalada verde Arroz con leche Agua natural</p>	<p><b>Lunes 27</b> Sopa de pasta Alambre de pollo Pastel Agua de sabor</p> <p><b>Martes 28</b> Consomé Pollo a la poblana Gelatina Agua de sabor</p> <p><b>Miércoles 29</b> Arroz Albóndigas Plátanos a la crema Agua de sabor</p> <p><b>Jueves 30</b> Espagueti Chicharrón con nopales en salsa verde Arroz con leche Agua natural</p>
---	---