

## Medidas del Colegio Merici para reanudar las clases sin riesgo

Mayo, 2009

Durante la emergencia originada por la influenza, las escuelas juegan un papel fundamental para proteger la salud de nuestros alumnos. Sin embargo, garantizar el bienestar de nuestra comunidad Merici, requiere del **compromiso de todos: alumnos, padres de familia y maestros.**

Ahora, para que el regreso a clases sea un éxito y continuemos nuestra labor educativa en un ambiente seguro y confiable, les pedimos atender las siguientes recomendaciones.

En el inicio de clases el Colegio Merici ha reiterado las medidas de higiene para ser aplicadas por todos:

### 1. Padres de Familia

Se convocó a la Asociación de Padres de Familia para estar presentes en la entrada del colegio los días de regreso a clases: 7 y 11 de mayo. Con el objeto de ayudar en el filtro sanitario así como para constatar las medidas de higiene que el colegio ha implantado.

### 2. Medidas de higiene y desinfección

La limpieza de nuestras instalaciones y unidades de transporte siempre han sido una prioridad. Ahora ante la contingencia, todas las áreas y materiales se han sometido a una limpieza exhaustiva.

Además, mientras los alumnos estén en los salones las ventilas, cortinas y puertas permanecerán abiertas para que el aire circule y el sol entre.

### 3. Tres filtros sanitarios

- *El primero* son los padres de familia en casa, es decir *los alumnos con algún padecimiento respiratorio, aunque sea leve, deberán permanecer en casa y por ningún motivo deberán ser enviados a la escuela.*  
Asegurarse de que el día de regreso a la escuela los alumnos se presenten aseados y con las uñas de las manos cortas y limpias.
- *El segundo*, las auxiliares de transporte escolar.
- *El tercero* al ingresar a la escuela, son los directores, maestros y padres de familia designados.

Hasta levantar la contingencia, no podrán ingresar al colegio alumnos o maestros con síntomas de gripe, aunque sea leve.

**En el inicio a clases los maestros están preparados con orientaciones sanitarias y reiterarán a los alumnos las medidas de higiene implementadas para superar la contingencia, tales como:**

### 4. *Lavarse adecuadamente las manos con agua y jabón:*

- Al llegar a la escuela y en cada cambio de salón
- Al salir y entrar de la hora de recreo
- Antes y después de consumir alimentos
- Antes y después de ir al baño
- Al salir de la escuela

Cada salón contará con toallitas húmedas y gel desinfectante, así como botes destinados para desechos biológicos como los cubrebocas y los kleenex.

*El cubrebocas será opcional.* Ayuda para no contagiar a otros y por si sólo no protege de la influenza A (H1N1) es indispensable el lavado de manos y la higiene de los lugares.  
Su desecho adecuado deberá ser en los botes asignados para desechos biológicos.

## 5. Agua

Se recomienda a los alumnos incrementar el consumo de líquidos, particularmente agua embotellada en presentaciones pequeñas, si lo prefieren pueden traerla de casa.

La que se suministra en el colegio cumple con la *Norma 117 SSA1 de Agua potable para consumo humano*.

En los bebederos del colegio, para reiterar su uso adecuado, se colocarán letreros en el lugar y se continuarán realizando monitoreos.

## 6. Cafetería

Se extremaron medidas sanitarias en la cocina y en el área de alimentos (conforme al *Manual de lineamientos de prevención y control en materia de Influenza A(H1N1) para restaurantes. Versión 1.0, 3 de mayo 2009*), además de dotar de material a los empleados y personal con tapabocas y guantes. Se promoverá incluir alimentos con alto contenido de Vitamina C en el menú.

## 7. Información a la comunidad

Los salones, recepción y áreas comunes contarán con información pertinente sobre los hábitos de prevención para la influenza, así como en la página Web.

A través del Área Formativa, se trabajarán aspectos emocionales sobre el periodo de contingencia.

## 8. Eventos escolares

Se suspenden todos los eventos que concentran a un gran número de personas (Blancos y Azules, OTI, comida del Día del Maestro, cierres de educación física, Día de las Madres). Por ser un evento al aire libre, los honores a la bandera continuarán realizándose. Si la contingencia lo permite, algunos eventos se reprogramarán para el mes de junio.

## 9. Calendario escolar

- El día 15 de mayo no habrá suspensión de clases en todas las secciones y se laborará en horario normal.
- Las modificaciones al calendario y horarios, de ser necesario, se definirán la próxima semana.

*“Las experiencias vividas durante la contingencia deben ser valoradas como una oportunidad de aprendizaje individual y social que nos permita avanzar en la construcción de una cultura de la salud, en la que resulta fundamental la capacidad de trabajo colaborativo para enfrentar las situaciones de emergencia. Mediante la realización de las acciones propuestas, las escuelas ratifican su tarea de formar a las futuras generaciones y prepararlas para un mundo que requiere acciones para el cuidado de la salud y del medio ambiente”.*

Fuente: *¿Qué hacer para reanudar las clases sin riesgo? Manual para directivos escolares con orientaciones sanitarias para superar la contingencia por influenza. Secretaría de Salud, Gobierno Federal y Secretaría de Educación Pública. 4 de Mayo 2009.*

[www.salud.gob.mx](http://www.salud.gob.mx)   [www.sep.gob.mx](http://www.sep.gob.mx)